В рамках федерального проекта «Спорт – норма жизни» нацпроекта «Демография» в текущем году в регионе появятся 6 новых площадок для выполнения нормативов комплекса ГТО.

— Площадки появятся в Бобровском, Бутурлиновском, Новоусманском и Новохоперском муниципальных районах, а также в Борисоглебском городском округе. Также, в 2023 году продолжим строительство площадки ГТО в селе Чигорак Борисоглебского городского округа, — сообщил глава региона Александр Гусев.

На спортивных объектах каждый сможет попробовать свои силы в выполнении нормативов комплекса ГТО. Инвентарь будет включать гимнастические скамьи, комплексы для выполнения прыжка в длину с места и рывка гири 16 кг, перекладины для выполнения подтягиваний, помосты для сгибания-разгибания рук в упоре лежа на полу, а также мишени для метания теннисного мяча. На площадках будет установлен инвентарь не только для непосредственного выполнения упражнений ГТО, но и для подготовки к ним: рукоходы, уличные тренажеры и шведские стенки. Также предполагается размещение специальных снарядов, предназначенных для лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Кстати, в прошлом году в Воронежской области завершилось строительство пяти площадок комплекса «Готов к труду и обороне» — в Воробьевском, Острогожском, Каменском, Новоусманском и Семилукском районах. Всего за последние 4 года в различных районах области было установлено 29 площадок для выполнения упражнений комплекса.