В конце ноября в спортивном комплексе "Лидер" р. п. Рамонь прошел спортивный праздник, на котором мамы совместно с детьми выполняли нормативы ВФСК ГТО.

Организатором мероприятия стало МКУДО "Рамонский центр физической культуры и спорта".
В этот день в спортивном комплексе было весело и по-домашнему уютно. На мероприятие собралось более двухсот человек: мамы были не просто гостями праздника, но и самыми активными его участниками. Они, совместно с детьми - воспитанниками различных отделений Рамонского центра физической культуры и спорта участвовали в различных эстафетах, состязались в ловкости, смекалке и скорости.

На празднике всех присутствующих познакомили с нормативами комплекса ГТО, провели мастер-класс по видам испытаний наклон со скамьи, сгибание рук, поднимание туловища, прыжок в длину с места.

В завершении мероприятия дети вручили своим мамам медали за выносливость, ловкость, спортивные достижения и грацию. Самих же воспитанников угостили сладкими призами.

С праздника все уходили с отличным настроением, позитивными эмоциями и зарядом бодрости.